



# FORMATION

## InDesign - Initiation

### PLAN DE FORMATION

**Prérequis :**

Connaître l'outil informatique, les fonctions de base d'un Mac ou d'un PC.

**Objectifs :**

Utiliser un logiciel de retouche et comprendre les différentes étapes pour optimiser une image ou créer un photomontage.

**Public :**

Tout public

**Durée**

15 heures

**Lieu de Formation :**

En visio

**Méthode Pédagogique :**

Slides, Mises en Situations

L'interface et les documents

Les blocs

Le texte dans les blocs

Les caractères

Les paragraphes

Les tableaux

Les images

Les pages

Les longs documents

Le graphisme

La diffusion

YAA'COM

54 av Philippe Auguste 75011 PARIS - SIRET 822 986 360 00029

Mail : [Contact.yacom@gmail.com](mailto:Contact.yacom@gmail.com) – Tel : 01 34 39 24 51 – N° déclaration : 11755834275

# FORMATION

## InDesign - Avancé

### PLAN DE FORMATION

**Prérequis :**

Connaître l'outil informatique, les fonctions de base d'un Mac ou d'un PC.

**Objectifs :**

Créer et gérer les feuilles de style  
Importer les notes de bas de pages  
Créer et gérer les variables  
Créer et gérer les tableaux  
Créer et gérer des pages multi-formats

**Public :**

Tout public

**Durée**

15 heures

**Lieu de Formation :**

En visio

**Méthode Pédagogique :**

Slides, Mises en Situations

**Rappel des bases théoriques essentielles**

Le format de page, le format ouvert, le format fermé.  
Les marques de plieurs et de coupe.  
Le fond perdu, le format utile et le format plein papier.  
Les modes de couleur : Quadri, RVB, Pantone.  
Gérer le texte le texte avancé  
Créer et gérer les tableaux  
Créer et gérer les Glyphes  
Créer et gérer les notes de bas de pages  
Créer et gérer les liste à puces ou numérotés  
Créer et gérer les styles imbriqués  
Créer et gérer les styles GREP

**Gérer les variables**

Les variables  
Le texte conditionnel  
Les références croisées

**Dessiner dans Indesign**

Les courbes de Bézier pour les blocs  
Le texte captif et le texte curviligne  
La vectorisation du texte

**Gérer les images**

Importation  
Liaison et incorporation

**Gérer les blocs**

Les blocs ancrés  
Les blocs multi-colonnes  
La grille de ligne de base des blocs


**Les styles d'objets**

Le QR code  
Les effets  
Les modes de fusion  
La transparence  
Les Pathfinder  
Les masques  
La gestion des gabarits  
Utilisation de gabarits multiples

YAA'COM

54 av Philippe Auguste 75011 PARIS - SIRET 822 986 360 00029

Mail : [Contact.yaacom@gmail.com](mailto:Contact.yaacom@gmail.com) – Tel : 01 34 39 24 51 – N° déclaration : 11755834275



## Les pages spéciales : les îlots

Les longs documents

Les bibliothèques

La table des matières

Les index

Les livres

## Gérer l'impression

Réglages pré-press

La surimpression

La gestion de la couleur : profils couleur

Diffuser un document

Les PDF

YAA'COM

54 av Philippe Auguste 75011 PARIS - SIRET 822 986 360 00029

Mail : [Contact.yaacom@gmail.com](mailto:Contact.yaacom@gmail.com) – Tel : 01 34 39 24 51 – N° déclaration : 11755834275